

Le jeu

CASINOS, CARTES, LOTERIE,
BINGOS, APPAREILS DE LOTERIE VIDÉO...

Même si pour la plupart des gens le jeu est un loisir, un certain pourcentage de jeunes et d'adultes développe une dépendance aux jeux de hasard et d'argent.

Ces personnes jouent de plus en plus souvent et misent des sommes qui vont en s'accroissant. Elles dépensent plus que prévu et ne pensent qu'à jouer et à se procurer de l'argent pour le faire. Graduellement, le jeu occupe toute la place et les responsabilités familiales et professionnelles sont négligées. Les conflits interpersonnels s'installent, aggravés par l'endettement et souvent même, par des activités illégales.

Des études¹ réalisées au Québec indiquent que près de 13 000 adolescents et adolescentes et plus de 117 000 adultes présenteraient des problèmes liés au jeu excessif et pathologique.

Notre objectif

Nous voulons aider les personnes qui vivent des difficultés avec le jeu à s'en abstenir et à retrouver leur équilibre personnel. Nous voulons aussi que la personne puisse :

- Reconnaître les conséquences du jeu dans sa vie et celle de son entourage;
- Acquérir une meilleure compréhension des facteurs qui l'ont conduite à jouer d'une façon problématique;
- Maintenir ces changements de comportement à long terme par l'adhésion aux Groupes d'entraide et au suivi de la Maison.

Le programme

Notre programme adopte les meilleures pratiques en matière de traitement du jeu tout en s'appuyant sur la philosophie des Groupes d'entraide. Il s'adresse à toute personne âgée de 18 ans et plus, qui éprouve des difficultés avec le jeu et qui désire prendre les moyens qui lui permettront de se sortir du cycle infernal du jeu pathologique.

Les activités du programme sont réparties en trois phases distinctes :

PHASE I – INITIATION DU TRAITEMENT

Cette phase comprend une séance d'information et une évaluation de la gravité des problèmes associés au jeu. Des rencontres hebdomadaires sont également prévues et visent à accroître la motivation, tout en bénéficiant du support d'un groupe.

Au cours de cette période, des rencontres individuelles et une évaluation de la situation financière sont disponibles, lorsque la situation le requiert.

PHASE II – TRAITEMENT INTENSIF

Cette phase, d'une durée de 6 semaines, comprend 3 séances de groupe par semaine et des rencontres individuelles. Elle permet d'établir un plan d'intervention personnalisé, incluant des mesures pour résoudre les difficultés financières.

PHASE III – MAINTIEN APRÈS LE TRAITEMENT

Cette phase, d'une durée de 6 semaines, comprend 2 rencontres de groupe par semaine et des rencontres individuelles au besoin. Elle permet de consolider les résultats du traitement et de maintenir l'implication dans les Groupes d'entraide.

Les Groupes d'entraide

En plus de la participation aux suivis hebdomadaires et mensuels, nous encourageons l'adhésion aux Groupes d'entraide G.A. (Gamblers Anonymes). Les participants peuvent, sur une base volontaire, assister aux réunions qui se tiennent à la Maison Jean Lapointe.

Traitement du jeu excessif et pathologique



La Maison Jean Lapointe

¹ Centre Québécois d'Excellence pour la Prévention et le Traitement du Jeu – Université Laval

Questionnaire

OUI NON

- 1 Il m'arrive de penser à mes expériences de jeu passées ou de chercher une manière d'obtenir de l'argent pour jouer à nouveau. OUI NON
- 2 J'éprouve le besoin de miser de plus en plus d'argent. OUI NON
- 3 Je fais des efforts pour diminuer la fréquence à laquelle je joue ou pour arrêter de jouer, mais je joue toujours autant. OUI NON
- 4 Quand je ne peux pas jouer, je suis de mauvaise humeur et un rien m'irrite. OUI NON
- 5 Je joue pour ne pas penser à mes problèmes ou parce que ne me sens mal. OUI NON
- 6 Lorsque je perds de l'argent, je retourne jouer pour regagner le montant que j'ai perdu. OUI NON
- 7 Il m'arrive de mentir pour cacher le fait que je joue. OUI NON
- 8 Il m'arrive de faire des chèques sans provision en raison de mes habitudes de jeu. OUI NON
- 9 J'ai failli perdre ou j'ai perdu une relation importante à mes yeux ou un emploi à cause de mes habitudes de jeu. OUI NON
- 10 Je dépends des autres pour me sortir d'une situation financière difficile causée par le jeu. OUI NON

Si vous répondez oui à l'une ou l'autre de ces questions, il se peut que vos habitudes de jeu vous causent des problèmes. N'hésitez pas à nous appeler pour en discuter en toute confidentialité.

L'équipe

Notre équipe d'hommes et de femmes possède les qualifications, l'expérience et l'implication qui donnent à la thérapie de la **Maison Jean Lapointe** une chaleur et un esprit particulier dont nous sommes fiers.

Nous avons réuni chez nous une équipe d'intervenant(e)s spécialisé(e)s ainsi que plusieurs professionnels du domaine de la santé. Ils sont en mesure de répondre à la multitude de problèmes qui peuvent affecter les joueurs en traitement.

Les frais

Le traitement du jeu à la **Maison Jean Lapointe** est gratuit, grâce une subvention du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Les autres services

TRAITEMENT INTERNE ET SUR UNE BASE INDIVIDUELLE

En plus du programme régulier, la **Maison Jean Lapointe** offre également des services internes et des services sur une base individuelle. Ces services s'adressent aux personnes qui, en raison de la gravité de leur condition ou d'obligations personnelles, nécessitent un autre type de traitement.

AIDE À LA FAMILLE ET À L'ENTOURAGE

Des séances de groupe sont offertes à la famille et à l'entourage du joueur sur une base hebdomadaire. Des consultations individuelles ou de couple sont également disponibles si la situation le requiert.

CONSULTATIONS FINANCIÈRES

Très souvent, la situation financière du joueur est un facteur de stress important qui l'empêche de profiter véritablement du traitement et maintient son obsession pour le jeu. Nous offrons des consultations budgétaires qui permettent au joueur de clarifier sa situation financière et de trouver des solutions à l'endettement.



« Vous seul pouvez faire les premiers pas et entreprendre cette démarche qui vous est offerte aujourd'hui.

Il ne s'agit pas de tout changer, mais seulement de poser un premier geste d'amour envers vous-même et d'ouvrir les yeux sur une dimension nouvelle qui viendra chasser les brumes douloureuses de votre vie passée.

Ce programme vous est destiné. Nous y avons mis beaucoup d'amour car nous connaissons la grandeur de vos besoins.

À bientôt, j'en fais le souhait ! »



La Maison Jean Lapointe

111, rue Normand Montréal (Québec) H2Y 2K6
Téléphone : (514) 288-2611
Télécopieur : (514) 288-2919
Courriel : info@maisonjeanlapointe.com
www.maisonjeanlapointe.com

La Maison Jean Lapointe est un centre de traitement certifié par le ministère de la Santé et des Services sociaux.