

L'alcoolisme... un mal familial

Au fil du temps, les gens qui vivent auprès d'une personne alcoolique ou toxicomane développent, par mesure d'adaptation, des comportements dysfonctionnels. Le programme de la Maison Jean Lapointe offre, à tous les membres de la famille, la possibilité de contribuer à leur propre rétablissement et à celui de la personne en traitement. Au moyen de séances d'information et de discussions, la personne est amenée à prendre conscience qu'il existe des solutions aux blessures, à l'isolement et à la confusion résultant du fait de vivre avec une personne alcoolique ou toxicomane. En tentant de cerner l'impact de cette maladie sur la dynamique familiale, le programme propose des moyens d'accéder à une meilleure harmonie au sein de la famille. Dans une atmosphère de compréhension et de respect, nous encourageons les participants à briser le silence et à exprimer leurs sentiments et leurs préoccupations face à la maladie de ceux qu'ils aiment.

Notre objectif

Nous voulons informer la famille et les proches sur la nature et les effets de l'alcoolisme et des autres toxicomanies. Nous voulons aussi les aider à prendre conscience de l'impact de la maladie sur eux et leur donner des moyens d'accéder à une meilleure qualité de vie. Le programme permet :

- De regarder sa situation d'une façon réaliste et de mettre un terme au déni et à l'isolement;
- D'apprendre à mieux identifier ses émotions (honte, peine, culpabilité...) et à les exprimer en toute sécurité;
- De prendre conscience qu'il existe des solutions permettant de retrouver un meilleur équilibre personnel et familial.

Le programme

Le programme comprend des activités à caractère éducatif et des rencontres de groupe. Ces activités placent la famille et l'entourage dans un contexte d'apprentissage permettant de mieux comprendre l'impact de l'alcoolisme et des autres toxicomanies. Les activités sont réparties en 2 phases distinctes :

PHASE 1 : FIN DE SEMAINE INTENSIVE

Débutant le vendredi soir et se terminant le dimanche après-midi, cette fin de semaine intensive comprend les activités suivantes :

- Des exposés;
- Des ateliers de discussion;
- Une introduction aux Groupes d'entraide Al-Anon.

PHASE 2 : SUIVI MENSUEL

Cette phase comprend un suivi d'une année à raison d'une soirée par mois. Elle permet aux participants de se retrouver, d'échanger et de poursuivre la démarche amorcée lors de la fin de semaine intensive. Chacune des rencontres comprend :

- Un exposé sur un des thèmes associés au rétablissement de la famille ;
- Des groupe de discussion et des échanges sur les difficultés et les changements qui ne manquent pas de se présenter au cours des mois qui suivent ce programme.

Les Groupes d'entraide

En plus de la participation au suivi mensuel, nous encourageons l'adhésion aux Groupes d'entraide tels Al-Anon et Nar-Anon. Ces groupes permettent de maintenir, à plus long terme, les acquis de la fin de semaine intensive et empêchent de retomber dans des comportements destructeurs.

Programme d'aide à la famille et à l'entourage



La Maison Jean Lapointe

L'équipe

Nous avons réuni chez nous une équipe d'intervenant(e)s spécialisé(e)s dans l'intervention auprès des familles. Ils(elles) sont en mesure de répondre à la multitude de problèmes auxquels l'entourage est confronté à mesure que progressent les problèmes liés à la consommation abusive d'alcool ou de drogues.

Leurs qualifications, leur expérience et leur implication donnent au Programme d'aide à la famille de la Maison Jean Lapointe une dynamique et une couleur dont nous sommes fiers.

Les frais

Même si une portion importante des frais est supportée par la Fondation Jean-Lapointe et par le Ministère de la Santé et des Services sociaux, les personnes qui désirent bénéficier des services de la Maison Jean Lapointe doivent défrayer une partie des coûts du programme.

Les résultats d'une étude menée de concert avec l'Université de Montréal révèlent que :

- Les participants qui affirmaient avoir eu d'importants problèmes dans leurs relations avec le conjoint ou la famille, ont vu ces relations s'améliorer comme résultat de leur participation au programme.

- Près de 60 % des répondants estiment que les effets sont «profonds et durables» et plusieurs commentaires recueillis rappellent les bienfaits qu'en ont retirés ces personnes :

« Je ne me permets plus de vivre dans l'illusion. J'essaie de composer avec ma personnalité et avec la réalité. »

« Le programme m'a fait connaître le livre Un jour à la fois ainsi que les douze étapes qui furent pour moi d'un profond secours et le sont toujours. »

« Si une personne veut vraiment s'impliquer, elle peut améliorer sa situation, avec ou sans conjoint. »



« Vous seul pouvez faire les premiers pas et entreprendre cette démarche qui vous est offerte aujourd'hui.

Il ne s'agit pas de tout changer, mais seulement de poser un premier geste d'amour envers vous-même et d'ouvrir les yeux sur une dimension nouvelle qui viendra chasser les brumes douloureuses de votre vie passée.

Ce programme vous est destiné. Nous y avons mis beaucoup d'amour car nous connaissons la grandeur de vos besoins.

À bientôt, j'en fais le souhait ! »



La Maison Jean Lapointe

111, rue Normand Montréal (Québec) H2Y 2K6

Téléphone : (514) 288-2611

Télécopieur : (514) 288-2919

Courriel : info@maisonjeanlapointe.com

www.maisonjeanlapointe.com

La Maison Jean Lapointe est un centre de traitement certifié par le ministère de la Santé et des Services sociaux.